



**Seelen-Coach**  
Aus Liebe zum Leben

# Testen Sie Ihr Engagement

Sich zu einer einzigartigen Persönlichkeit (und Führungskraft) zu entwickeln

Vergeben Sie Punkte von 1 bis 10 – wobei die beste Punktzahl 10 ist.

1. Ermittlung von Bedarf!

Wenn es in Ihrem Leben nicht nur bei einem Lippenbekenntnis bleiben soll bei der Umsetzung von Wünschen, Zielen und was man Lebensvision nennt, inwieweit schätzen Sie sich ein, dass Sie in die Umsetzung gehen?

2. Lebensvision vorhanden?

Haben Sie eine Lebensvision, wo Sie in 5 Jahren stehen wollen privat, beruflich und finanziell?

3. Ist Ihnen bekannt, in welchen Lebensbereichen Sie sich Ziele gesetzt haben und gibt es eine strukturierte Vorgehensweise?

4. Ist Ihnen bekannt, welche Zeitfresser Sie daran hindern, sich zu einer einzigartigen Persönlichkeit zu entwickeln?

5. Sind Ihnen konkrete Handlungsschritte bekannt, (viele planen exakt ihre Freizeit aber nicht ihre Persönlichkeitsentwicklung) wissen Sie konkret was als nächster Schritt ansteht?

6. Wollen Sie in den 12 Lebensbereichen besser werden und sind Ihnen diese bekannt? Nur wenn wir gesund sind, haben wir die Möglichkeit, die meisten anderen Bereiche umzusetzen.

Ein Beispiel sei hier genannt: Gesundheit, Fitness und Ernährungsplan. Ist dieser in der aktuellen Situation noch verbesserungswürdig?

7. Wie nutzen Sie die Erfahrungen von hervorragenden Persönlichkeiten wie Politikern, Schauspielern, Schriftstellern. um nur einige zu nennen oder aus dem privaten Umfeld?

8. Wer ist Boss in Ihrem Kopf? Sie, der Beobachter oder der Verstand (auch Ego genannt) und wie ist Ihre Denkweise: vorwiegend negativ oder positiv bei 50- bis 60.000 Gedanken täglich?

9. Wie gut können Sie sich bei einem Gedankenkarussell in Ihrem Kopf auf Talente und Fertigkeiten konzentrieren um die gesteckten Ziele zu erreichen?

10. Wie nutzen Sie die beiden Gehirnhälften und wenn bekannt was beinhaltet jede Gehirnhälfte und steigern Sie die Leistungsbereitschaft?

11. Haben Sie eine Aufhörliste erstellt, wo Sie effektiv daran arbeiten nach dem Pareto Gesetz?

12. Ist Ihnen bekannt, was die wirklich wichtigen Aufgaben täglich, wöchentlich, monatlich, vierteljährlich und jährlich sind? (sie können sich im Einzelnen unterscheiden)

Bitte sende Sie mir die Ergebnisliste zu und ich sage Ihnen, wo sie im Vergleich zu anderen Persönlichkeiten stehen.

### **Wenn Sie sich als Führungskraft verbessern wollen, hier noch ein paar Anregungen**

Diese Führungskräfte sind beliebt:

- Sprechen gegenüber allen Mitarbeitern eine ehrliche Wertschätzung aus und sind kommunikativ
- geben ehrlich und regelmäßig Rückmeldung an die Mitarbeiter über den erreichten Leistungsstand
- Zeigen wirkliches Interesse an ihren Mitarbeitern und geben Mitarbeitern die Möglichkeit zu wachsen, sich den Herausforderungen zu stellen und fungieren dabei als Coach oder Mentor
- Stehen zu Fehlverhalten
- Unterstützen mit vollem Engagement das Unternehmen, zeigen Möglichkeiten der Optimierung auf, decken dabei Schwächen und Fehler auf.